

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

# かなえるはーと通信

Vol.20 2021.5



ご利用者とご家族に  
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「**中間施設**」として。  
楽しめる・元気になる・安らげる「**通いの場**」として。  
ご本人、ご家族ともにひと息つける「**レスパイト施設**」として、



のサービスで支援させていただきます。

## 訪問看護師が療養生活のお手伝いをします

コロナ禍で世の中の多くの流れが変化しました。今までは、病気になると当然のように病院での入院治療が選択されていましたが、多くの病院で家族や友人と面会ができない状況が続く中、入院治療を望まれない方が増えています。

弊社の訪問看護ステーションでは、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じた看護を提供させていただき、健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いしています。主治医の指示を受け、点滴など病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいというご意向に沿った看護も行います。また、弊社の訪問看護ステーションの訪問リハビリをご利用いただいている方には体調確認、リハビリの効果や注意点の確認のため看護師が訪問させていただき、その際には療養相談やフットケアなどご状態に応じたケアをさせていただきます。

お身体のご状態に不調（食欲低下、便秘、不眠、痛み、皮膚トラブル、薬の影響など）や不安がある方、また体調不良や介護に負担・不安のあるご家族の方は、担当者やケアマネジャーにご相談いただけましたら、ご支援できる看護サービスのご提案をさせていただきます。

弊社の訪問看護ステーションでは、新年度からさらに、ご利用者のご自宅での療養生活を多職種で支援させていただき体制の充実を図っています。どんなことでも結構ですので、担当者、事業所までご相談・お問い合わせください。

訪問看護ステーションかなえるはーと  
管理者 岩崎千佳

# 看護小規模多機能 かなえるはーと

## ☆ ツバメの子育て ☆

4月初旬よりツバメが正面玄関へ巣作りを始めました。せっせと泥を運び、徐々に籠型の巣へと進化を遂げ、この度卵を産みました！利用者様も、毎日楽しみにツバメの巣をご覧になっています。



巣がある場所は、毎日人通りのある場所ですが、ツバメは動じずジッとこちらの様子を伺い、卵を温めることに徹しています。大事な子孫を守る健気な姿に感動を覚えます。雛が孵るのは5月下旬頃でしょうか。利用者様と共に雛を見られる日を、首を長くして待っています。



広報 F.M.

# 訪問看護ステーション かなえるはーと

## ☆ 日光浴で幸せホルモン ☆

新型コロナウイルスの自粛要請なども影響して、外出するのが億劫になりましたね。長い期間、自粛していると心も減入ってきます。

そんな時は、日光浴がおすすめです(^o^)太陽の光を浴びると、脳内で「セロトニン」というホルモンが分泌されます。これは、「幸せホルモン」と言われており、幸福感や睡眠の質が良くなる効果、また骨を強くする「ビタミンD」の生成など、日光浴はいいことばかりです！



目安時間として、夏場 20分、春秋 30分、冬場 30～60分と言われています。読書やぼーっとするなど、気楽にやってみましょう！

ちなみに我が家の猫は、1日中日光浴をしているのでいつも眠っています。笑

理学療法士 M.J.

訪問看護ステーションかなえるはーと  
看護小規模多機能かなえるはーと  
〒586-0038

河内長野市上原西町 25-1

TEL : 0721-26-8383

FAX : 0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと  
サテライト富田林  
〒584-0006

富田林市旭ヶ丘町 12-14

TEL : 0721-26-3100

FAX : 0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション  
**かなえるはーと**