

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

かなえるはーと通信

Vol.21 2021.6



ご利用者にご家族に
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「中間施設」として。
楽しめる・元気になる・安らげる「通いの場」として。
ご本人、ご家族ともにひと息つける「レスパイト施設」として、



のサービスで支援させていただきます。



訪問看護でのワクチン接種後の経過観察

現在、各市町村で高齢者の方を中心に新型コロナワクチンの接種が進んでおり、2回目の接種を終了されたとのお話を耳にする機会が増えてきました。報道等で様々な情報が飛び交う中、ご利用者、ご家族の皆様におかれましては、様々なご心配やご不安がごありかと思えます。接種後の副反応について、ご不安な方も多いことでしょう。副反応とは、接種後に体がワクチンに反応して生じる、接種部位の痛みや発熱、頭痛などの反応のことです。これらの反応は必ず起こるものではなく、その度合いも様々です。様々な状況を想定して、接種は体調が悪くない時に受け、接種後はゆっくり過ごすようにしましょう。

この度、訪問看護においてワクチン接種後の経過観察やケアがサービスとして認められることになりました。弊社訪問看護ステーション、看護小規模多機能型居宅介護のご利用者におかれましては、ワクチン接種後の経過観察、その後の体調不良等に対して、看護師によるお電話での対応や、場合によっては計画外の訪問対応もさせていただきます。

副反応は、1回目より2回目の方が多く、年齢が上がるにつれて頻度が低くなるようです。すでに接種がお済みの方も多くいらっしゃると思いますが、ご心配、ご不安なことがありましたら、訪問担当者や事業所まで、お問い合わせください。

尚、厚生労働省からは、ワクチン接種によるメリットが副反応のリスクより大きいと、接種が勧められています。皆様におかれましては、ご自身、ご家族共々その趣旨を十分にご理解の上、接種についての判断をされますようお願い致します。

訪問看護ステーションかなえるはーと 管理者 岩崎千佳

看護小規模多機能 かなえるはーと



☆ 初夏の収穫祭 ☆

今年は例年よりも1ヶ月早い梅雨入りとなりました。

6月ながら、最高気温は既に32度！今年の夏も暑くなりそうです。

かなえるはーとでは、デッキにて夏野菜の収穫がはじまりました♪夏バテを防止するパワーを秘めた夏野菜。夏は、食欲が低下する時季でもあります。夏野菜にはほてった身体を内側からクールダウンする水分やカリウム、不足しがちなビタミン等の栄養素がたっぷり含まれています。キュウリは、汗をかいて不足しがちな水分を補給できます。



たっぷり栄養をとり、夏バテや熱中症に負けず夏を乗り切りましょう！

広報 F.M.

訪問看護ステーション かなえるはーと

☆ 睡眠の質を高めるには…？ ☆

先月のかなえるはーと通信は猫でしたので、今月は犬にしました。

最近暑くなってきて少し寝苦しくなっている中、我が家の愛犬はいつもスヤスヤと寝ております。睡眠は身体を休めることだけでなく、脳の記憶を定着・整理するなど生きていくうえで重要な役割を果たしています。また、睡眠中には成長ホルモンが分泌されるため、小さなお子様にとっても睡眠は重要となっています。そんな睡眠の質を高めるためには…

- ・就寝の3時間前に夕食を済ませる
- ・温かい飲み物を飲む
- ・ぬるめのお湯で入浴する
- ・就寝、起床時間を一定にする

などが良いと言われています。このほかにも色々ありますが、この中から行いやすいことを試してみるのはいかがでしょうか。



作業療法士 N.Y.

訪問看護ステーションかなえるはーと

看護小規模多機能かなえるはーと

〒586-0038

河内長野市上原西町 25-1

TEL : 0721-26-8383

FAX : 0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと

サテライト富田林

〒584-0006

富田林市旭ヶ丘町 12-14

TEL : 0721-26-3100

FAX : 0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション

かなえるはーと