

介護と医療と地域を繋ぐお手伝い

かなえるはーと通信

Vol.24 2021.10



ご利用者とご家族に
それぞれの「安心」と「希望」を提供いたします

退院後ご自宅で安心して過ごせるまでの「**中間施設**」として。
楽しめる・元気になれる・安らげる「**通いの場**」として。

ご本人、ご家族ともにひと息つける「**レスパイト施設**」として、



のサービスで支援させていただきます。



法人設立3周年を迎えました

謹啓 ご利用者の皆様におかれましては、時下ますますのご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より、格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。

長らく続くコロナ禍において、緊急事態宣言が解除されても尚、ご利用者とそのご家族の皆様には未だ多大なご不安とご負担がおありのこととお察しします。

そのような状況下ではありますが、この度、株式会社こみけあリンクは令和3年10月16日をもって、設立3周年を迎えました。これもひとえにご利用者、ご家族の皆様のご理解、ご協力の下、サービス提供者であるスタッフが日々の業務に邁進できているものと、改めて御礼申し上げます。

コロナ禍により医療・介護の環境が激変し、ご自宅が療養・介護の場として今まで以上に重要となりました。ご家族ご親族が遠く離れておられる場合、お互いに会えないもどかしさやご心配の日々が多くあったことと思います。そのような状況下で、この1年はさらに在宅サービスの必要性が高まったと言えます。そして、私共も在宅サービスとその提供者の役割を見つめ直す機会となり、さらなる質の向上の必要性を感じております。

今後も私共のサービスがご利用者、ご家族の皆様、また地域のお役に立てるよう、気持ちも新たに精進して参る所存です。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

謹白

株式会社こみけあリンク 代表取締役 岩崎千佳

看護小規模多機能 かなえるはーと

☆ かなえるはーと敬老会 ☆



9月21日、22日の2日間、かなえるはーと敬老会を行いました。

落語の紙芝居『さぎとり』をスタッフ4人で読み分けし、なりきった関西弁のセリフは笑いがおこり利用者様に大変喜んでいただきました。

その後おこなったリズム体操は、紙芝居で盛り上がった効果なのかいつも以上に参加される利用者様も多く、終始賑やかに過ごすことができました。

敬老の日を健やかに迎えられ、心からお祝いを申し上げます。

広報 F.M.

訪問看護ステーション かなえるはーと

☆ 寒暖差で疲労を感じていませんか？ ☆

10月に入り、朝晩は肌寒く感じる日も増えてきましたね。日中との気温差で、身体の不調を感じられている方も多いのではないのでしょうか。

大きな気温の変化によって身体がついていかないのは『寒暖差疲労』かもしれません。体温を一定に保つ機能が身体には備わっています。体温維持に重要な役割を担うのは自律神経です。寒暖差が大きくなると体温を一定に保つために自律神経の働きが必要以上に活発になり、その結果、過剰にエネルギーを消費し、身体に疲労が蓄積されてしまうのです。昼と夜の寒暖差が大きくなりがちな季節の変わり目や、室内と屋外を頻繁に移動する場合は、寒暖差疲労が溜まりやすいので注意が必要です。



急激な気温変化による肉体的な不調では『肩こり』や『めまい』『頭痛』、精神的な不調では『イライラ』や『不安』『落ち込み』などが起こります。

対策方法として、『温度差をなくす（屋外との温度差は7度以下が望ましい）』『バランスの取れた食事を心がける』『適度な運動をする』『お風呂にゆっくり浸かる』がお勧めです。無理のない程度で試してみてください。

看護師 T.M.

訪問看護ステーションかなえるはーと
看護小規模多機能かなえるはーと
〒586-0038
河内長野市上原西町 25-1
TEL：0721-26-8383
FAX：0721-26-8384

訪問看護ステーションかなえるはーと
サテライト富田林
〒584-0006
富田林市旭ヶ丘町 12-14
TEL：0721-26-3100
FAX：0721-26-3200



看護小規模多機能・訪問看護ステーション

かなえるはーと